

Correre su un'altitudine ideale da 1470 – 1950 m su 12 itinerari segniate attorno ai laghi.

1. intorno al lago di Resia
distanza: 15,39 km
dislivello: 145 m
difficoltà : blu
tempo di esercizio: 1h 45 min

2. intorno al lago di S. Valentino
distanza: 6,54 km
dislivello: 51 m
difficoltà : blu
tempo di esercizio: 45 min

3. Giro del percorso ginnico
distanza: 3,39 km
dislivello: 120 m
difficoltà : blu
tempo di esercizio: 35 min

4. Giro a Melago
distanza: 7,6 km
dislivello: 124 m
difficoltà : blu
tempo di esercizio: 50 min

5. Giro Schlossberg
distanza: 12,92 km
dislivello: 348 m
difficoltà : nero
tempo di esercizio: 1h 30 min

6. Percorso invernale a S. Valentino
distanza: 13,36 km
dislivello: 269 m
difficoltà : rosso
tempo di esercizio: 1h 30 min

7. Percorso invernale a Resia
distanza: 9,22 km
dislivello: 168 m
difficoltà : rosso
tempo di esercizio: 1h 15 min